

# 4<sup>ο</sup> HDRRF

- Η Συμβολή των Ερευνητικών Φορέων της Χώρας στη Διαχείριση Κινδύνων και Κρίσεων



4ο ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ FORUM ΓΙΑ ΤΗ ΜΕΙΩΣΗ ΤΗΣ ΔΙΑΚΙΝΔΥΝΕΥΣΗΣ ΑΠΟ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΕΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

4th SCIENTIFIC FORUM FOR DISASTER RISK REDUCTION IN GREECE



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
Εθνικών και Κοινωνικών  
Πανεπιστημίων Αθηνών  
— GREEK TO GO —

Η συμβολή των  
**Ερευνητικών Φορέων**  
της χώρας στη **Διαχείριση**  
**Κινδύνων & Κρίσεων**

**18 & 19**  
Μαρτίου  
**2021**  
On-line



ΤΜΗΜΑ ΓΕΩΛΟΓΙΑΣ  
& ΓΕΩΤΕΧΝΙΚΗΣ



ΚΕΝΤΡΟ ΑΡΧΕΤΕΚΤΟΝΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗ  
ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΩΝ & ΚΡΙΣΕΩΝ  
ΕΘΝΙΚΩΝ & ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΩΝ  
ΠΑΝΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ



Πανεπιστήμιο Δυτικής  
Επισημής, Αθήνας  
Προβλήματα, Καταστροφές & Κρίσεις

Τηλεομοιοποίηση  
www.edcm.edu.gr

**WWW.EDCM.EDU.GR**

# 4<sup>ο</sup> HDRRF



**Επιστημονικό Forum για τη  
Μείωση της Διακινδύνευσης από Καταστροφές στην  
Ελλάδα (HDRRF)**

**1) (2017)**

**Η Συμβολή των Επιστημονικών Φορέων της Χώρας στη  
Διαχείριση των Φυσικών Καταστροφών**

**2) (2019)**

**Η Συμβολή των Ερευνητικών Φορέων της Χώρας στη  
Διαχείριση των Καταστροφών**

**3) (2020)**

**Η Συμβολή των Ερευνητικών Φορέων στη Διαχείριση των  
Καταστροφών**

**4) (2021)**

**Η Συμβολή των Ερευνητικών Φορέων της Χώρας στη  
Διαχείριση Κινδύνων και Κρίσεων**

# 4<sup>ο</sup> ΗΔΡΡΡΕ - ΠΑΡΑΛΛΗΛΗ ΔΡΑΣΗ ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΡΟ.Τ.Ε.Κ.Τ.Α.

**ΠΡΟ** στατεύω  
**Τ**ον  
**Ε**αυτό μου  
**Κ**αι  
**Τ**ους  
**Ά**λλους



# ΠΡΟ.Τ.Ε.Κ.Τ.Α.

- **ΠΡΟ** στατεύω
- **Τ** ον
- **Ε** αυτό μου
- **Κ** αι
- **Τ** ους
- **Ά** λλους



# - ΠΡΟΤΕΚΤΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ - ( ΠΑΥΛΟΥ ΜΕΛΑ - ΚΟΡΔΕΛΙΟΥ ΕΥΟΣΜΟΥ - ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ )



**ΠΡ**οστατεύω **Τ**ον **Ε**αυτό μου **Κ**αι **Τ**ους **Ά**λλους





Για συζήτηση και αλληλεπίδραση: Zoom Meeting ID: 886 6281 4706 - Passcode: 111111



Για συζήτηση και αλληλεπίδραση: Zoom Meeting ID: 886 6281 4706 - Passcode: 111111





Για συζήτηση και αλληλεπίδραση: Zoom Meeting ID: 886 6281 4706 - Passcode: 111111





Για συζήτηση και αλληλεπίδραση: Zoom Meeting ID: 886 6281 4706 - Passcode: 111111

# ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΑΥΤΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ «ΠΡΟ.Τ.Ε.Κ.Τ.Α.»



**- ΠΡΟΤΕΚΤΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ -**

**( ΠΑΥΛΟΥ ΜΕΛΑ - ΚΟΡΔΕΛΙΟΥ ΕΥΟΣΜΟΥ - ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ )**

Για συζήτηση και αλληλεπίδραση: Zoom Meeting ID: 886 6281 4706 - Passcode: 111111

# ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗ ΝΟΟΤΡΟΠΙΑ ΕΠΙΒΙΩΣΗΣ

- Η μεθοδική προετοιμασία μας και μέριμνα για αυτοπροστασία και αντιμετώπιση κρίσεων, κινδύνων και καταστροφών
- Εξαλείφει τον ΠΑΝΙΚΟ
- Βοηθά στην ψύχραιμη αντιμετώπιση και διαχείριση εκτεταμένων κρίσεων



**ΟΔΗΓΕΙ ΣΤΗΝ ΕΠΙΒΙΩΣΗ ΜΑΣ  
ΩΣ ΠΟΛΙΤΕΣ, ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΑ !!!**



# ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΡΟ.Τ.Ε.Κ.Τ.Α.



# ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΡΟ.Τ.Ε.Κ.Τ.Α.



# ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΡΟ.Τ.Ε.Κ.Τ.Α.

## ΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΣΤΗΝ

ΟΙΚΙΑ



ΣΤΟ

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟ



# ΣΥΣΤΗΜΑ ΑΥΤΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ «ΠΡΟ.Τ.Ε.Κ.Τ.Α.»

- **ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ**

ΣΤΟΧΟΣ: **ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗ**

**ΚΑΙ ΕΠΙΒΙΩΣΗ**

- **ΟΡΓΑΝΩΣΗ – ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ**

ΥΠΟΔΟΜΗ / ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

- **ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**

ΣΤΟ ΣΧΕΔΙΟ ΚΑΙ ΣΤΟΝ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟ

- **ΕΠΙΚΑΙΡΟΠΟΙΗΣΗ - ΑΝΑΝΕΩΣΗ**

ΣΧΕΔΙΟΥ - ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ





# ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ

## Πριν το σεισμό

Συζητήσε με τα μέλη της οικογένειάς σου  
Ποιος είναι ο πιο κοντινός, ανοιχτός,  
ΑΣΦΑΛΗΣ ΧΩΡΟΣ!



# ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ

- Συνθηματική λέξη - «ΚΛΕΙΔΙ» Οικογένειας
- Γνωστές Διαδρομές Μελών
- Σημεία Συνάντησης Οικογένειας
  - 1ο) ΠΑΡΚΟ – ΠΛΑΤΕΙΑ – ΣΧΟΛΕΙΟ
  - 2ο) **ΔΗΜΟΣ – ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ**
  - 3ο) ΣΥΓΓΕΝΙΚΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ
  - 4ο) ή ΦΙΛΙΚΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ



# ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΣΤΗΝ ΟΙΚΙΑ



# ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΣΤΗΝ ΟΙΚΙΑ

## ΣΦΥΡΙΧΤΡΕΣ

- ΣΤΑ ΚΛΕΙΔΙΑ ΜΑΣ
- ΣΤΟΥΣ ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΗΡΕΣ
- ΣΤΑ ΚΡΕΒΑΤΙΑ  
( ΔΕΞΙΑ & ΑΡΙΣΤΕΡΑ )





# ΥΠΟΔΟΜΗ

( ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΣΤΗΝ ΟΙΚΙΑ )

## ΛΑΣΤΙΧΟ ΠΟΤΙΣΜΑΤΟΣ

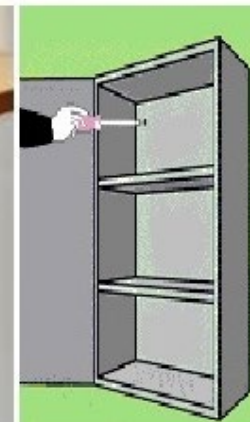


# «ΠΑΘΗΤΙΚΗ» ΥΠΟΔΟΜΗ ( ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ )

Στερέωση επίπλων

και

βαρέων αντικειμένων



# «ΠΑΘΗΤΙΚΗ» ΥΠΟΔΟΜΗ ( ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ )



**ΡΕΛΕ ΔΙΑΡΡΟΗΣ**



**ΦΩΤΑ ΚΙΝΔΥΝΟΥ**

# «ΠΑΘΗΤΙΚΗ» ΥΠΟΔΟΜΗ ( ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ )





# «ΠΑΘΗΤΙΚΗ» ΥΠΟΔΟΜΗ ( ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ )



# «ΠΑΘΗΤΙΚΗ» ΥΠΟΔΟΜΗ

( ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ )

## ΧΡΟΝΟΔΙΑΚΟΠΤΗΣ ΘΕΡΜΟΣΙΦΩΝΑ



# «ΠΑΘΗΤΙΚΗ» ΥΠΟΔΟΜΗ ( ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ )



# «ΠΑΘΗΤΙΚΗ» ΥΠΟΔΟΜΗ

( ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ )

## ΧΡΗΜΑΤΟΚΙΒΩΤΙΟ



**ΓΙΑ ΦΩΤΙΑ  
ΣΕΙΣΜΟ  
ΚΛΟΠΗ**





# «ΠΑΘΗΤΙΚΗ» ΥΠΟΔΟΜΗ ( ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ )

## ΠΤΥΣΣΟΜΕΝΑ ΚΑΓΚΕΛΑ



# «ΠΑΘΗΤΙΚΗ» ΥΠΟΔΟΜΗ ( ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ )



# «ΠΑΘΗΤΙΚΗ» ΥΠΟΔΟΜΗ ( ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ )

## ΣΥΝΑΓΕΡΜΟΣ

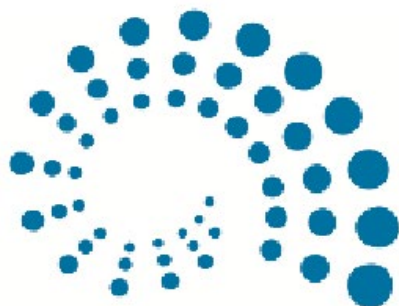
## προειδοποίησης Σεισμών



# «ΠΑΘΗΤΙΚΗ» ΥΠΟΔΟΜΗ

( ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ )

**ΑΣΦΑΛΙΣΗ ΠΕΡΙΟΥΣΙΑΣ & ΥΓΕΙΑΣ**



ΕΝΩΣΗ  
ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΩΝ  
ΕΤΑΙΡΙΩΝ  
ΕΛΛΑΔΟΣ



Σ Υ Ν Δ Ε Σ Μ Ο Σ  
ΕΚΠΡΟΣΩΠΩΝ & ΣΤΕΛΕΧΩΝ  
ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΩΝ ΕΤΑΙΡΙΩΝ  
Ε Τ Ο Σ Ι Δ Ρ Υ Σ Ε Ω Σ 1 9 3 3

**Ασφαλίζω σημαίνει ΦΡΟΝΤΙΖΩ**  
**Προχωράμε Υπεύθυνα**  
**με σύμμαχο την ΠΡΟΛΗΨΗ**





# ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΗΡΑ (ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΣΤΗΝ ΟΙΚΙΑ)



**ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΗΡΑΣ  
ΜΕ ΤΟΝ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟ  
ΤΟΥ ΣΕ ΣΑΚΙΔΙΟ**



**ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΗΡΑΣ**



**ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΗ  
ΚΟΥΒΕΡΤΑ**



# ΕΞΟΠΛΙΣΜΕΝΟΣ ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΗΡΑΣ (ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΣΤΗΝ ΟΙΚΙΑ)

- 1 για την Κουζίνα ή την Είσοδο (κεντρικός)  
& από 1 για κάθε μέλος της Οικογένειας  
( για τα παιδιά 3 kgr )
- - στα δωμάτια δίπλα στις εξόδους –
- πάντα εσωτερικά της οικίας δίπλα στην  
έξοδο



**ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΗΡΑΣ  
ΜΕ ΤΟΝ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟ  
ΤΟΥ ΣΕ ΣΑΚΙΔΙΟ**



# ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΗΡΑ (ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΣΤΗΝ ΟΙΚΙΑ)



**ΜΑΣΚΕΣ  
ΜΙΣΟΥ ΠΡΟΣΩΠΟΥ**

**ΕΝΙΑΙΑ  
ΜΑΣΚΑ ΜΑΤΙΩΝ**



# ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΗΡΑ (ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΣΤΗΝ ΟΙΚΙΑ)



**ΜΑΣΚΕΣ**

**ΜΕ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΟ ΤΖΑΜΙ**



**ΓΑΝΤΙΑ**





# ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΗΡΑ (ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΣΤΗΝ ΟΙΚΙΑ)



**ΕΠΑΝΑΦΟΡΤΙΖΟΜΕΝΟ**

● **ΡΑΔΙΟΦΩΝΟ**

● **ΦΑΚΟΣ**

**ΚΑΙ ΜΠΑΤΑΡΙΕΣ**



# ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΗΡΑ (ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΣΤΗΝ ΟΙΚΙΑ)

**ΑΣΥΡΜΑΤΟΙ PMR**



**ΕΠΙΤΡΕΠΟΝΤΑΙ  
- ΑΝΕΥ ΑΔΕΙΑΣ -**



# ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΗΡΑ (ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΣΤΗΝ ΟΙΚΙΑ)

- Όλα τα έντυπα & οδηγίες, στο σακίδιο,  
πλαστικοποιημένα  
σε αεροστεγή πλαστική θήκη,  
( Κάτοψη / Σχεδιάγραμμα Οικίας  
- Οικογενειακή Κάρτα ΥΓΕΙΑΣ  
- Ιατρικές Συνταγές  
- Χρήσιμα τηλέφωνα κλπ )



# ΣΑΚΟΣ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ (ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΣΤΗΝ ΟΙΚΙΑ)

## ΣΑΚΟΣ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ







# Τι περιέχει:

## Ο ΣΑΚΟΣ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ

- Γάντια μιας χρήσης  
Αποστειρωμένες γάζες  
Αυτοκόλλητα επιθέματα
- Απλοί επίδεσμοι  
Ελαστικοί επίδεσμοι
- Τριγωνικοί επίδεσμοι  
Βαμβάκι
- Ψαλιδάκι-Παραμάνες
- Τσιμπιδάκι – Ψαλίδι
- Σύριγγες 5 ml
- Fenistil - Αμμωνία
- Φυσιολογικός ορός
- Οινόπνευμα
- Οξυζενέ & Betadine
- Αντιπυρετικά φάρμακα  
(Ασπιρίνη, Depon, Ponstan  
κ.ά.)
- Αντισταμινικά φάρμακα
- Αντιεμετικά φάρμακα
- Πausίπωνα και αναλγητικά  
φάρμακα
- Ισχυρότερα παυσίπωνα  
( Lonarid χορηγείται  
με ιατρική συνταγή )
- Οικογενειακή κάρτα Υγείας  
με Φωτοαντίγραφα ΣΥΝΤΑΓΩΝ
- Τα φάρμακα που είναι  
αναγκαία στα πρόσωπα  
κάθε οικογένειας



# **ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ** **( πλαστικοποιημένη )**

- **Ονοματεπώνυμο Μέλους**  
**Ημν. Γέννησης / Ομάδα Αίματος**
- **Βιβλιάριο Υγείας (Α.Μ. -ΑΜΚΑ -Α.Δ.Τ. –ΑΦΜ )**
- **Ιστορικό Υγείας**
- **Φάρμακα που λαμβάνει**  
**και Φωτοαντίγραφα συνταγών**
- **Ον/επώνυμο Ιατρού - Δ / νση -- Τηλέφωνα**

# ΕΚΑΒ – 166

## 112 - ΕΝΙΑΙΟΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟΣ ΑΡΙΘΜΟΣ

Καλέστε το 166 ή το 112

ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΕΠΕΙΓΟΝ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΥΓΕΙΑΣ

**Ε.Κ.Α.Β.**

 **166**

**ΤΙ** ΣΥΜΒΑΙΝΕΙ  
**ΠΟΥ** ΕΓΙΝΕ  
**Πόσοι** ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΠΑΣΧΟΝΤΕΣ  
**Ποιός** ΕΙΣΤΕ ΚΑΙ ΤΟ ΤΗΛΕΦΩΝΟ  
ΑΠΟ ΤΟ ΟΠΟΙΟ ΚΑΛΕΙΤΕ

**ΜΗΝ ΚΛΕΙΣΕΤΕ ΤΟ ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΠΡΩΤΟΣ**

**Η ΨΥΧΡΑΙΜΙΑ ΣΑΣ**  
**ΘΑ ΜΑΣ ΒΟΗΘΗΣΕΙ, ΝΑ ΣΑΣ ΒΟΗΘΗΣΟΥΜΕ**





# ΣΑΚΟΣ ΕΤΟΙΜΟΤΗΤΑΣ

## (ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΣΤΗΝ ΟΙΚΙΑ)

**ΣΑΚΟΣ  
ΕΤΟΙΜΟΤΗΤΑΣ**



**ΣΦΥΡΑ  
ΒΑΡΙΟΠΟΥΛΑ**



# ΣΑΚΟΣ ΕΤΟΙΜΟΤΗΤΑΣ (ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΣΤΗΝ ΟΙΚΙΑ)



**Προϊόντα  
ατομικής υγιεινής.**

**Φίλτρο νερού,  
χημικά νερού**

**Παγούρι  
νερού**

**Υπνόσακος**

**Υπόστρωμα**

**Εσώρουχα,  
πετσέτα, γάντια,  
σκούφος, γυαλιά**

**Φαρμακείο**

**Μικρότερα  
αντικείμενα**

**Τροφιμα, σκεύη  
μαγειρικής, γκαζάκι,  
μέσα σε αδιάβροχο  
σάκο ή σακούλα.**

**Τροφές ανάγκης**

**Δεύτερα ρούχα  
μέσα σε αδιάβροχο  
σάκο**

**Αντίσκηνο**

**Υγρά καύσιμα ή  
δεύτερο παγούρι**

**ΣΑΚΟΣ  
ΕΤΟΙΜΟΤΗΤΑΣ**



# ΣΦΥΡΑ ή ΒΑΡΙΟΠΟΥΛΑ (ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΣΤΗΝ ΟΙΚΙΑ)

- Για την πιθανότητα εγκλωβισμού μας από παραμόρφωση Κεντρικής Θύρας  
**Δίπλα στον Πυροσβεστήρα**  
Κεντρικής Εισόδου  
**ή στον ΣΑΚΟ ΕΤΟΙΜΟΤΗΤΑΣ**



# ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟΥ





# ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟΥ

## ΣΦΥΡΙΧΤΡΕΣ

- ΣΤΟ ΛΕΒΙΕ ΤΑΧΥΤΗΤΩΝ
- ΣΤΟΝ ΚΑΘΡΕΠΤΗ
- ΣΤΑ ΚΛΕΙΔΙΑ ΜΑΣ



# ΕΞΟΠΛΙΣΜΕΝΟΣ ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΗΡΑΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟΥ

- **ΕΞΟΠΛΙΣΜΕΝΟΣ ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΗΡΑΣ 6kgr**  
Με 2 Πυροσβεστικές Κουβέρτες - LARGE
- Δίπλα στον Οδηγό (ΚΑΜΠΙΝΑ)  
άμεσα προσβάσιμος  
( ΟΧΙ ΣΤΟ ΠΟΡΤ ΜΠΑΓΑΖ )



# ΕΞΟΠΛΙΣΜΕΝΟΣ ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΗΡΑΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟΥ



**ΜΑΣΚΕΣ  
ΜΙΣΟΥ ΠΡΟΣΩΠΟΥ**

**ΕΝΙΑΙΑ  
ΜΑΣΚΑ ΜΑΤΙΩΝ**



**ΜΑΣΚΕΣ  
ΜΕ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΟ ΤΖΑΜΙ**

**ΓΑΝΤΙΑ**





# ΕΞΟΠΛΙΣΜΕΝΟΣ ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΗΡΑΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟΥ



**ΕΠΑΝΑΦΟΡΤΙΖΟΜΕΝΟ**

● **ΡΑΔΙΟΦΩΝΟ**

● **ΦΑΚΟΣ**

**ΚΑΙ ΜΠΑΤΑΡΙΕΣ**





# ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟΥ



**ΤΡΙΓΩΝΟ**



**SLIPING  
BAG**



**ΝΕΡΟ**



**ΠΤΥΟΣΚΑΠΑΝΟ  
ΕΠΙΒΙΩΣΗΣ**



**2 ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΕΣ  
ΚΟΥΒΕΡΤΕΣ**



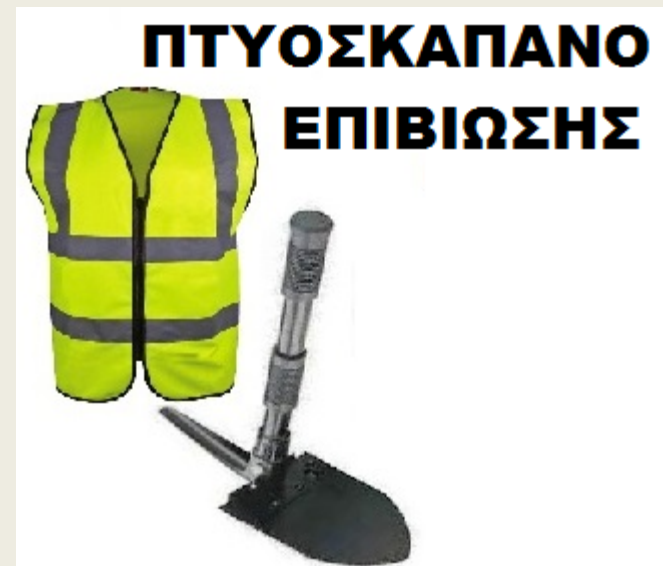
# ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟΥ

## 2 ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΕΣ ΚΟΥΒΕΡΤΕΣ



# ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟΥ

- **SLIPING BAG - ΚΟΥΒΕΡΤΕΣ ΦΛΙΣ**



# ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟΥ



**ΤΡΙΓΩΝΟ**



**ΠΤΥΟΣΚΑΠΑΝΟ  
ΕΠΙΒΙΩΣΗΣ**



**ΝΕΡΟ**



# ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟΥ

**ΑΣΥΡΜΑΤΟΙ PMR**



**ΕΠΙΤΡΕΠΟΝΤΑΙ  
- ΑΝΕΥ ΑΔΕΙΑΣ -**



# ΣΑΚΙΔΙΟ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟΥ

# 112

ΚΑΛΕΣΤΕ το 166 ή 112

Τι Που Πόσοι Ποιος  
Συμβαίνει έγινε οι πάσχοντες είστε

Και το τηλέφωνο με το οποίο καλείτε  
ΚΛΕΙΣΤΕ ΤΟ ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΤΕΛΕΥΤΑΙΟΙ  
Η ΨΥΧΡΑΙΜΙΑ ΣΑΣ ΘΑ ΜΑΣ ΒΟΗΘΗΣΕΙ

Καλέστε το 166 ή το 112

ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΕΠΕΙΓΟΝ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΥΓΕΙΑΣ

**Ε.Κ.Α.Β.**

**166**

**ΤΙ** ΣΥΜΒΑΙΝΕΙ  
**ΠΟΥ** ΕΓΙΝΕ  
**ΠΟΣΟΙ** ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΠΑΣΧΟΝΤΕΣ  
**ΠΟΙΟΣ** ΕΙΣΤΕ ΚΑΙ ΤΟ ΤΗΛΕΦΩΝΟ  
ΑΠΟ ΤΟ ΟΠΟΙΟ ΚΑΛΕΙΤΕ

**ΜΗΝ ΚΛΕΙΣΤΕΤΕ ΤΟ ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΠΡΩΤΟΣ**

**Η ΨΥΧΡΑΙΜΙΑ ΣΑΣ  
ΘΑ ΜΑΣ ΒΟΗΘΗΣΕΙ, ΝΑ ΣΑΣ ΒΟΗΘΗΣΟΥΜΕ**



# **ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ** **( πλαστικοποιημένη )**

- **Ονοματεπώνυμο Μελών**  
**Ημν. Γέννησης / Ομάδα Αίματος**
- **Βιβλιάριο Υγείας (Α.Μ. -ΑΜΚΑ -Α.Δ.Τ. –ΑΦΜ )**
- **Ιστορικό Υγείας**
- **Φάρμακα που λαμβάνει**  
**και Φωτοαντίγραφα συνταγών**
- **Ον/επώνυμο Ιατρού - Δ / νση -- Τηλέφωνα**

# ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΔΟΚΙΜΕΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΥ ΣΧΕΔΙΟΥ



- \* **ΣΤΟ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟ ΣΧΕΔΙΟ**
- \* **ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΔΙΑΦΥΓΗΣ - ΕΚΕΝΩΣΗΣ**
- ΟΔΟΙ ΔΙΑΦΥΓΗΣ – ΧΩΡΟΙ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗΣ**
- \* **ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΤΟΝ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟ**
- ΓΝΩΡΙΖΟΥΜΕ ΤΗ ΘΕΣΗ ΠΙΝΑΚΑ:  
ΔΕΗ – Γκαζιού - Φυσικού Αερίου, Διακοπτών Νερού, Κλειδιών,  
Πυροσβεστήρων, Σάκου Πρώτων Βοηθειών, κλπ
- **ΔΙΠΛΕΣ ΕΤΗΣΙΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ - ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΥ ΣΧΕΔΙΟΥ :**
  - > Μελετάμε και Ασκούμε, στον εξοπλισμό:  
Πυροσβεστήρας – PMR - Πρώτων Βοηθειών κλπ.
  - > Στις Αρμοδιότητες,  
κάθε μέλους της Οικογένειας  
( Ανά Χώρο, Χρόνο ή Πρόσωπο )  
και με Εναλλακτικά Σχέδια, για ΠΥΡΚΑΓΙΑ , ΣΕΙΣΜΟ, ΠΛΗΜΜΥΡΑ κλπ



# ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΕΙΣ

ΠΑΡΑΜΕΝΩ ΕΝΗΜΕΡΟΣ ΤΩΝ ΕΞΕΛΙΞΕΩΝ  
- ΔΙΑΤΗΡΩ ΚΑΛΗ ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ -

## ΕΚΠΑΙΔΕΥΟΜΑΙ



- \* ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ - ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ
- \* ΠΥΡΟΣΒΕΣΗ - ΔΑΣΟΠΥΡΟΣΒΕΣΗ
- \* ΝΑΥΑΓΟΣΩΣΤΙΚΗ
- \* ΑΥΤΟΑΜΥΝΑ – ΑΥΤΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑ

# ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

## ΒΑΣΙΚΕΣ

## ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ

## - ΑΠΩΛΕΙΑΣ ΑΙΣΘΗΣΕΩΝ -

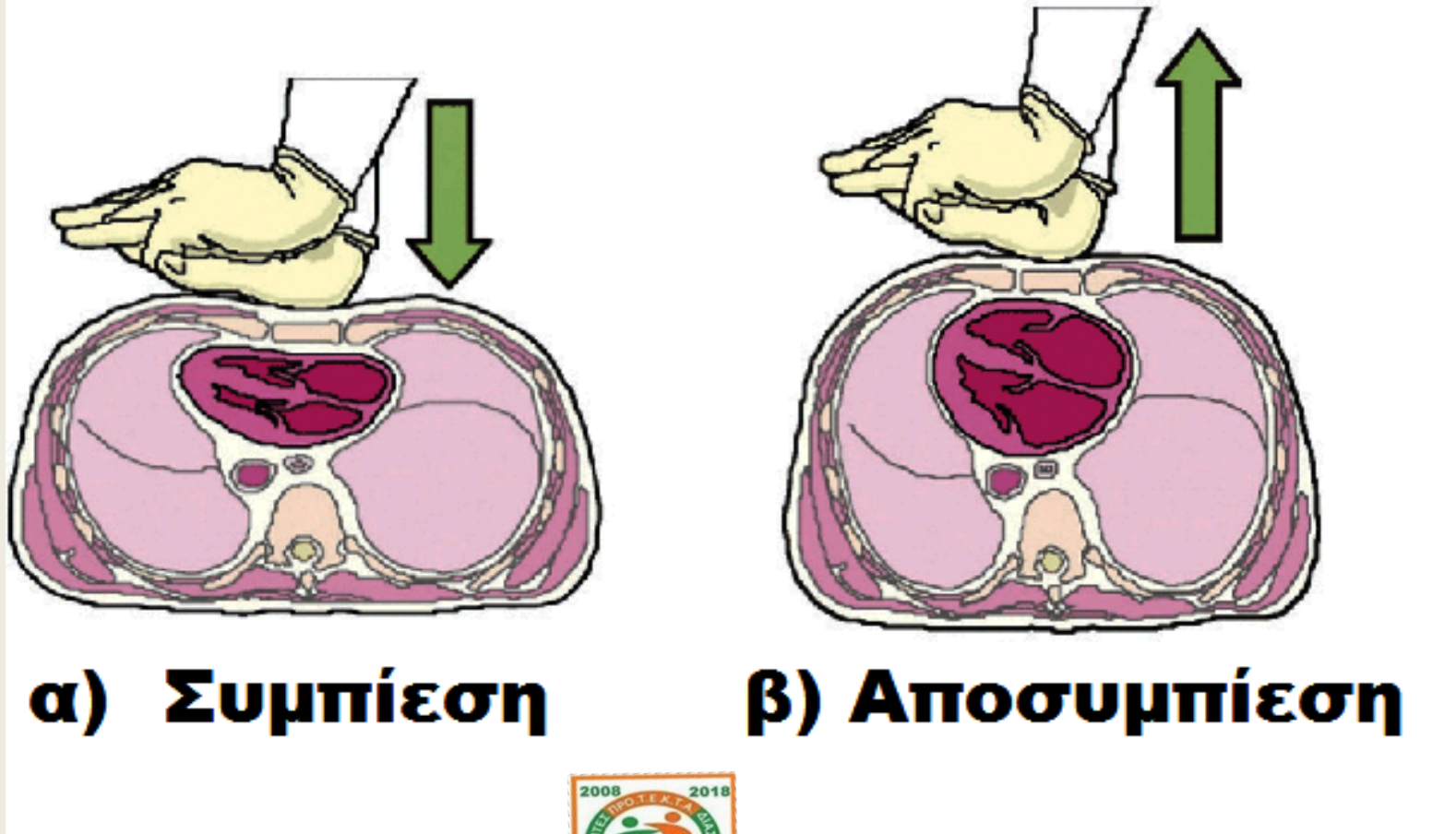


# Κ.Α.Ρ.Π.Α

## ΑΠΩΛΕΙΑ ΑΙΣΘΗΣΕΩΝ ΜΗ ΑΝΑΠΝΟΗ !!!



# Κ.Α.Ρ.Π.Α





# Κ.Α.Ρ.Π.Α

Πλησίασε με ασφάλεια

Έλεγξε αντίδραση

Φώναξε για βοήθεια

Άνοιξε αεραγωγό

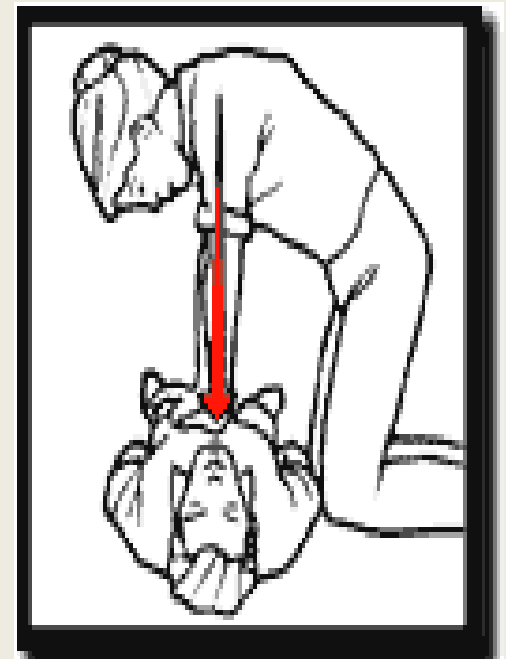
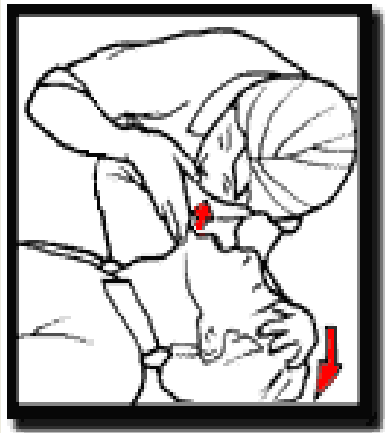
Έλεγξε αναπνοή

Έλεγξε σφυγμό

30 θωρακικές συμπιέσεις

2 αναπνοές διάσωσης





**ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΝΑΠΝΟΗΣ**

**ΚΑΛΩ ΒΟΗΘΕΙΑ**

**30 ΣΥΜΠΙΕΣΕΙΣ / 2 ΕΜΦΥΣΗΣΕΙΣ (ΚΑΡΠΑ)**

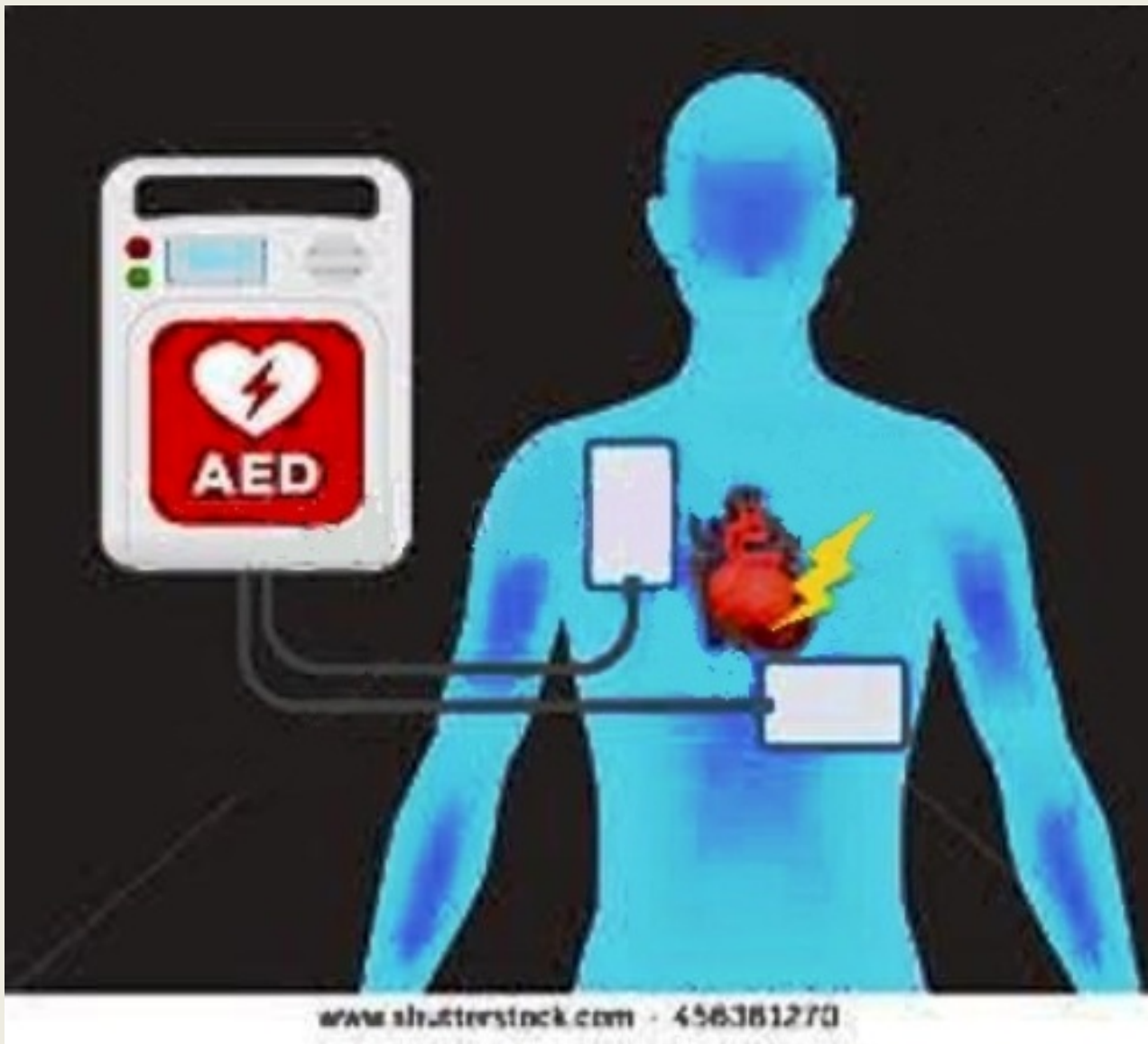


Για συζήτηση και αλληλεπίδραση: Zoom Meeting ID: 886 6281 4706 - Passcode: 111111



## **Αυτόματος Εξωτερικός Απινιδωτής**





Για συζήτηση και αλληλεπίδραση: Zoom Meeting ID: 886 6281 4706 - Passcode: 111111



# ΚΑΛΩ 166 ΕΚΑΒ ή 112

Καλέστε το 166 ή το 112

ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΕΠΕΙΓΟΝ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΥΓΕΙΑΣ

**Ε.Κ.Α.Β.**

 **166**

**ΤΙ** ΣΥΜΒΑΙΝΕΙ  
**ΠΟΥ** ΕΓΙΝΕ  
**ΠÓΣΟΙ** ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΠΑΣΧΟΝΤΕΣ  
**ΠΟΙÓΣ** ΕΙΣΤΕ ΚΑΙ ΤΟ ΤΗΛΕΦΩΝΟ  
ΑΠΟ ΤΟ ΟΠΟΙΟ ΚΑΛΕΙΤΕ

**ΜΗΝ ΚΛΕΙΣΕΤΕ ΤΟ ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΠΡΩΤΟΣ**

**Η ΨΥΧΡΑΙΜΙΑ ΣΑΣ**  
**ΘΑ ΜΑΣ ΒΟΗΘΗΣΕΙ, ΝΑ ΣΑΣ ΒΟΗΘΗΣΟΥΜΕ**



# 166



# ΛΙΠΟΘΥΜΙΑ

## Αντιμετώπιση: Λιποθυμικό επεισόδιο

- 1) Ξαπλώστε και ανυψώστε τα πόδια, για να διευκολύνετε την αιμάτωση του εγκεφάλου
- 2) Γυρίστε το κεφάλι στο πλάι (για αποφυγή εισρόφησης)
- 3) Χαλαρώστε τα σφιχτά ρούχα (ζώνη, γραβάτα, στηθόδεσμο...)
- 4) Αερίστε το χώρο και απομακρύνετε τους περίεργους
- 5) Ελέγξτε αναπνοή και σφυγμό
- 6) Όταν ξαναβρεί τις αισθήσεις, δώστε του να πιει υγρά.
- 7) Όταν συνέλθει ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ να σηκωθεί για 15΄ περίπου.



# Λιποθυμικό επεισόδιο

## Τι κάνουμε μέχρι να μπορεί να σηκωθεί

- Τοποθετούμε το θύμα σε θέση ανάνηψης.
- Παρακολουθούμε Αναπνοή και Σφυγμό
- Τον ρωτάμε για τα αίτια και τα συμπτώματα που νιώθει
- Δεν βιαζόμαστε, τον βοηθάμε να σηκωθεί μόνον όταν νιώθει και είναι ικανός να σηκωθεί





# Επιληπτική κρίση

Αιφνίδια και ανώμαλη εκφόρτιση εγκεφαλικών νευρώνων



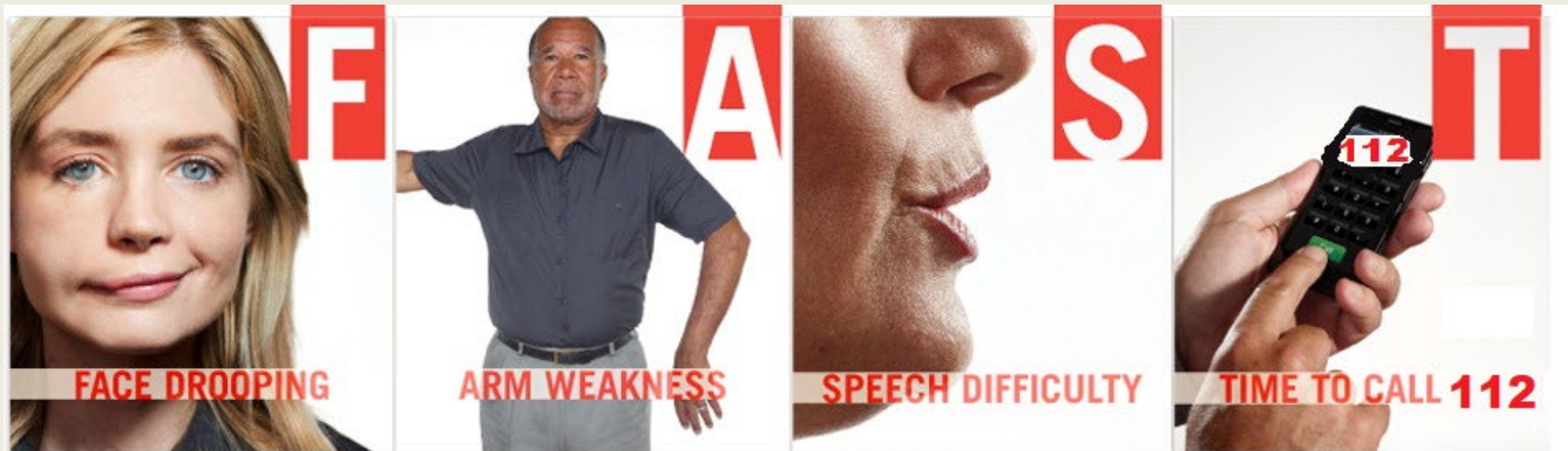
Για συζήτηση και αλληλεπίδραση: Zoom Meeting ID: 886 6281 4706 - Passcode: 111111

# ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΟ ΕΠΕΙΣΟΔΙΟ

- **Πρόσωπο** – μπορεί ο άνθρωπος να γελάσει; Έχει χαλαρώσει/κρεμάσει το στόμα ή το μάτι του;
- **Ομιλία** – μπορεί ο άνθρωπος να μιλήσει καθαρά και να καταλάβει, τι του λέτε;
- **Χέρια** – μπορεί ο άνθρωπος να σηκώσει και τα δυο του χέρια;
- **Χρόνος ενεργήστε ΓΡΗΓΟΡΑ, καλέστε το 166**



# ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΟ ΕΠΕΙΣΟΔΙΟ



# Εγκεφαλικό

Στα σημάδια του εγκεφαλικού επεισοδίου περιλαμβάνονται:

- **Ζαλάδα**, απώλεια ισορροπίας ή ανεξήγητη πτώση
- **Απώλεια όρασης**, αιφνίδια ή μειωμένη όραση στο ένα ή και στα δύο μάτια
- **Πονοκέφαλος**, συνήθως είναι δυνατός και εκδηλώνεται απότομα, ή ανεξήγητη αλλαγή στη μορφή των πονοκεφάλων





# Θέση ανάνηψης



# ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ

- **ΚΑΘΑΡΙΖΟΥΜΕ - ΣΥΝΤΗΡΟΥΜΕ ΕΤΗΣΙΩΣ:**  
Θέρμανση, Τζάκι - Καπνοδόχους(2μηνο)  
& Κουτιά ΔΕΗ – ΟΤΕ - ΑΕΡΙΟΥ
- **ΕΛΕΓΧΟΙ - ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ:** Ανά έτος  
ΟΛΩΝ των Πυροσβεστήρων  
(Οικίες: 6kgr, Αυτοκινήτου : 6kgr, Παιδιών 3kgr)
- **ΣΥΝΤΗΡΟΥΜΕ ή ΑΝΤΙΚΑΘΙΣΤΟΥΜΕ**  
-Τακτικά (ανά τρίμηνο) τα Φίλτρα του  
Αποροφητήρα



# ΔΡΑΣΗ



- **ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΜΕΝΟΙ:**

## ΔΙΑΤΗΡΟΥΜΕ ΤΗΝ ΨΥΧΡΑΙΜΙΑ ΜΑΣ

- Προηγείται η ατομική μας ασφάλεια –

- **Ειδοποιούμε & Βοηθάμε γείτονες & ΑΜΕΑ:**

( Βοήθεια - Φωτιά ή Σεισμός )

- **ΕΦΑΡΜΟΖΟΥΜΕ ΤΟ ΣΧΕΔΙΟ: Ανά Χώρο, κλπ**

- **Συνεργαζόμαστε και Βοηθάμε τις Αρχές**

# ΣΥΣΤΗΜΑ ΑΥΤΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ «ΠΡΟ.Τ.Ε.Κ.Τ.Α.»

- **ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ**

ΣΤΟΧΟΣ: **ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗ**

**ΚΑΙ ΕΠΙΒΙΩΣΗ**

- **ΟΡΓΑΝΩΣΗ – ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ**

ΥΠΟΔΟΜΗ / ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

- **ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**

ΣΤΟ ΣΧΕΔΙΟ ΚΑΙ ΣΤΟΝ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟ

- **ΕΠΙΚΑΙΡΟΠΟΙΗΣΗ - ΑΝΑΝΕΩΣΗ**

ΣΧΕΔΙΟΥ - ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ





# ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΡΟ.Τ.Ε.Κ.Τ.Α.



# ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΡΟ.Τ.Ε.Κ.Τ.Α.



# ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΡΟ.Τ.Ε.Κ.Τ.Α.

## ΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΣΤΗΝ

ΟΙΚΙΑ



ΣΤΟ

ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟ



# ΠΡΟ.Τ.Ε.Κ.Τ.Α.

- **ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΩ**

**ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΜΟΥ**

**ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΑΛΛΟΥΣ**







Για συζήτηση και αλληλεπίδραση: Zoom Meeting ID: 886 6281 4706 - Passcode: 111111





Για συζήτηση και αλληλεπίδραση: Zoom Meeting ID: 886 6281 4706 - Passcode: 111111

# 4ο ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ FORUM ΓΙΑ ΤΗ ΜΕΙΩΣΗ ΤΗΣ ΔΙΑΚΙΝΔΥΝΕΥΣΗΣ ΑΠΟ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΕΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ



4ο ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ FORUM ΓΙΑ ΤΗ ΜΕΙΩΣΗ ΤΗΣ ΔΙΑΚΙΝΔΥΝΕΥΣΗΣ ΑΠΟ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΕΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

4th SCIENTIFIC FORUM FOR DISASTER RISK REDUCTION IN GREECE



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
Εθνικών και Καποδιστριακών Πανεπιστημίων Αθηνών  
— ΙΔΡΥΘΕΝ ΤΟ 1837 —

Η συμβολή των  
**Ερευνητικών Φορέων**  
της χώρας στη **Διαχείριση**  
**Κινδύνων & Κρίσεων**

**18 & 19**  
Μαρτίου  
**2021**  
On-line



Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών  
Στρατηγικής Διαχείρισης  
Περιβάλλοντος, Καταστροφών & Κρίσεων

Τμήμα Γεωλογίας & Γεωπεριβάλλοντος  
Σχολή Θετικών Επιστημών  
Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

**WWW.EDCM.EDU.GR**

ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΣΧΟΛΗ ΘΕΤΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ  
Τμήμα Γεωλογίας  
& Γεωπεριβάλλοντος



ΚΕΝΤΡΟ ΑΡΙΣΤΕΙΑΣ  
Διαχείρισης  
Φυσικών Καταστροφών  
& Κρίσεων



ΧΟΡΗΓΟΙ



Σας Ευχαριστούμε  
« ΚΑΛΥΤΕΡΑ ΜΑΖΙ »

